



LUXE BROODJES

BOBOTIE 10,95

Huisgemaakt gehaktbrood met mango, walnoten, pijnboompitten en rozijnen

VEGAN POMPOENHUMMUS 9,95

Huisgemaakt met sla, gegrilde groenten, geroosterde tuinbonen en koriander

KIP & BACON 10,95

Sla, avocado, tomaat, komkommer en zomerse dressing

ROSBIEF 11,95

Rucola, zongedroogde tomaat, truffelmayonaise, Parmezaanse kaas en een geroosterde pittenmix

TONIJNSALADE 9,95

Huisgemaakt met sla, paprika, komkommer, rode ui en cornichons

ROTTERDAMSE OUDE KAAS 8,45

Sla, mosterdmayonaise, zongedroogde tomaat en geroosterde tuinbonen

GEROOKTE ZALM 11,95

Sla, mierikswortelroomkaas, komkommer en kappertjes

CAPRESE DE LUXE 11,95

Rucola, huisgemaakte pesto, Serranoham, mozzarella en zongedroogde tomaat

 Ook vegetarisch te bestellen zonder ham

KINDERBOTERHAM 4,95

Buitenbeentjes fruitjam

SALADES

ONZE SALADES WORDEN
GESERVEERD MET BROOD EN
HUISGEMAAKTE ROOMKAAS



KIP 11,95

Komkommer, tomaat, ei, Parmezaanse kaas en yoghurt dressing

GEITENKAAS 11,95

Komkommer, tomaat, granaatappel, walnoten, appel en honing-tijmdressing

ZALM 12,95

Komkommer, tomaat, lente ui, avocado en frisse mieriksworteldressing

VEGAN SALADE GEGRILDE GROENTE 10,95

Gegrilde groenten, geroosterde tuinbonen, spinazie en kruidenolie,

LUXE TOSTI'S

TOSTI HAM EN KAAS 6,45

Ham en kaas

TOSTI TONIJN 7,95

Tonijnsalade, kaas en tomaat

TOSTI BRIE 7,95

Brie, zongedroogde tomaat, appel, walnoot en honing-tijmdressing

VEGAN TOSTI 7,95

Pittige tomaten silsi van MixBlik, gegrilde groenten en spinazie

De silsi van de sociale onderneming Mixblik wordt gemaakt door migratie vrouwen. Je kunt de silsi ook in ons winkeltje kopen.

HUISGEMAAKTE TAART

Neem een kijkje in onze taartvitrine voor al ons huisgemaakte lekkers!



WIST JE DAT...

JE ONZE TAARTEN OOK IN ZIJN GEHEEL KAN BESTELLEN OF ALS CADEAUTJE PER POST KAN LATEN VERZENDEN?

WWW.FROBELROTTERDAM.NL



KOFFIE

KOFFIE	3,00
CAPPUCCINO	3,50
ESPRESSO	3,00
DUBBELE ESPRESSO	3,50
LATTE MACCHIATO	3,95
KOFFIE VERKEERD	3,95
FLAT WHITE	4,25
CHAI LATTE	4,25
ICED LATTE	4,25
(WARME) CHOCOMEL	3,00
MONIN SIROOP	0,65
SOJA- OF HAVERMELK	0,65
EXTRA SHOT	1,00

THEE

AUTHENTIEKE THEE	2,95
Onze thee komt van de sociale onderneming kwekerij Bloei, waar mensen met een beperking werken. Je vindt diverse thee kruiden van Bloei ook terug in ons winkeltje.	
VERSE THEE	3,95
Keuze uit gember, citroen, munt, kaneel en sinaasappel	

BIER, WIJN & MIX

VEDETT	4,25
White, IPA of extra pilsner	
AUTIST BLOND	4,50
MORT SUBITE KRIEK	4,25
AMSTEL RADLER 0.0	3,25
GLAS HUISWIJN	4,95
Wit, rose of rood	
GLAASJE BUBBELS	4,95
Cava Brut	
TINTO DE VERANO	4,95
Zomerse rode wijn cocktail	

KOUDE DRANKEN

COCA-COLA, ZERO	3,20
LIPTON ICE TEA, GREEN	3,20
FINLEY BITTERLEMON	3,20
GEMBERBIER	3,20
EARTH WATER BRUIS	3,20
EARTH WATER PLAT	3,20

LIMONADES

PINKY ROSE	3,95
Keuze uit gember en sinaasappel of kruidige citroen en roos	

De limonades worden geserveerd met een flesje bruisend Earth Water



SAPJES

VERSE JUS	4,95
SAP VAN LUID	3,20
Appel, habanero en hibiscus	
APPELSAP	3,20
Van zorgboerderij De Buytenhof	

FRUIT SMOOTHIES

GROENE SMOOTHIE	4,95
Spinazie, sinaasappel, munt, bleekselderij en limoen	
GELE SMOOTHIE	4,95
Sinaasappel, mango, banaan en gember	
ROZE SMOOTHIE	4,95
Aardbei, appel, mango en banaan	

BIJ DE BORREL

BLIKJE SANCHOS NUTS	3,25
Keuze uit de smaken gerookte amandelen of honing & zout notenmix	
SERRANO HAM 100GR	6,95
Flinterdun gesneden	
BROOD EN SMEERSELS	6,95
brood met 3 huisgemaakte smeersels	





GOEDEMORGEN!

ONTBIJTMENU



DE HELE DAG TE BESTELLEN

GEZONDE GLUTENVRIJE 4,95 **LACTOSEVRIJE ONTBIJTAAKT**

Warm chocolade ontbijttaartje zonder suiker en bomvol groenten en eiwitten

BEKERTJE YOGHURT 4,95

Met huisgemaakte granola, vers fruit en buitenbeentjes fruitjam

Optioneel kokosyoghurt: +0,75

LUXE CROISSANT 3,50

Met roomboter en buitenbeentjes fruitjam

FRÖBEL ONTBIJTPLANK 12,95

Toast met huisgemaakte hummus, hardgekookt ei, bekertje yoghurt, vers fruit, croissant met buitenbeentjes fruitjam en glaasje verse jus

GLAASJE BUBBELS 4,95

Maak je ontbijtje een feestje met een lekker glaasje Cava Brut. CHEERS!

